

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Указать цикл и блок из РУП	Наименование дисциплины и аннотация	Трудоемкость в часах / ЗЕ
Б.1.Б.5	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА	72 / 2
Цель изучения дисциплины	Формирование физической культуры личности и способности направленного использования средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки к будущей профессиональной деятельности.	
Место дисциплины в учебном плане.	Блок 1. Базовая часть.	
Изучение дисциплины требует знания, полученные ранее при освоении дисциплин.	<i>«Психология и педагогика», «Физика, математика», «Химия», «Биология», «Анатомия», «Нормальная физиология», «Патофизиология».</i>	
Данная дисциплина необходима для успешного освоения дисциплин.	<i>«Травматология, ортопедия», «Медицинская реабилитация».</i>	
Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины	<i>ОК-1, ОК-6, ПК-1, ПК-16</i>	
Содержание дисциплины.	<p style="text-align: center;"><u>Дисциплина раскрывает (ДЕ):</u></p> <p>Раздел 1. ОФП. Тема 1. Развитие общей выносливости. Тема 2. Силовая подготовка. Тема 3. Развитие гибкости. Тема 4. Воспитание скоростно-силовых качеств.</p> <p>Раздел 2. Легкая атлетика. Тема 1. Бег на короткие и длинные дистанции. Тема 2. Тест «Купера».</p> <p>Раздел 3. Лыжная подготовка. Тема 1. Экипировка. Тема 2. Техника лыжных ходов на учебном круге.</p>	
Форма промежуточного контроля	Зачёт	